

Využitie probiotických baktérií v liečbe vybraných ochorení

Crohnova choroba

- *Saccharomyces boulardii*
- *Bacillus coagulans*
- *Bifidobacterium longum* subsp. *infantis*
- *Bifidobacterium animalis* subsp. *lactis*
- *Lactobacillus plantarum*
- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Lactobacillus casei* gg



Ulcerózna kolitída

- *Saccharomyces boulardii*
- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Lactobacillus paracasei*
- *Bifidobacterium bifidum*
- *Bifidobacterium longum*



Celiakia

- *Bifidobacterium longum*
- *Lactobacillus rhamnosus* GG
- *Lactobacillus casei*
- *B. infantis*
- *B. breve*
- *Bifidobacterium bifidum*
- *B. lactis*
- *L. casei*



Syndróm dráždivého hrubého čreva (FODMAP diéta)

- *Lactobacillus plantarum*
- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus rhamnosus*
- *Lactobacillus paracasei*
- *Saccharomyces boulardii*
- *Bifidobacterium bifidum*
- *Bifidobacterium longum*



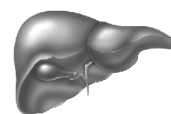
Rakovina hrubého čreva

- *Lactobacillus delbrueckii* subsp. *Bulgaricus*
- *Lactobacillus acidophilus*
- *Bifidobacterium longum*
- *Lachnospiraceae*



Nealkoholová steatohepatitída

- g. *Lactobacillus*
- g. *Bifidobacter*
- g. *Streptococcus*
- *Akkermansia muciniphila*



Autizmus

- *Bacteroides fragilis*
- *Bacteroides thetaiotaomicron*
- *Bifidobacterium*
- *Lactobacillus*
- *Lactobacillus helveticus* R0052
- *Bifidobacterium longum* R0175
- *Lactobacillus plantarum* WCFS1
- *Lactobacillus acidophilus*
- *Lactobacillus rhamnosus*



Stres a depresia

- *Lactobacillus helveticus* R0052
- *Bifidobacterium longum* R0175
- *Lactobacillus farciminis*
- *Lactobacillus plantarum*



Alzheimerova choroba

- *Lactobacillus brevis*
- *Bifidobacterium dentium*



Zápaly ďasien a kazy

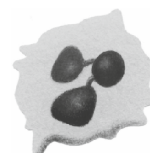
- Lactobacillus reuteri DSM 17938
- Lactobacillus reuteri ATCC PTA 5289



Histamínová intolerancia

Žiadny vplyv

- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus Lactis
- Lactobacillus plantarum












Negatívny účinok

- Lactobacillus casei
- Lactobacillus Bulgaricus

Pozitívny účinok

- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus reuteri
- Bifidobacterium infantis
- Bifidobacterium longum

Obsah vlákniny v potravinách

Olejnate semená:		3,9 – 38,0 g
Celozrnné obilniny a potraviny:		5,8 – 24,5 g
Orechy:		3,4 – 7,4 g
Strukoviny:		3,0 – 6,8 g
Ovocie:		0,6 – 6,5 g
Zelenina:		1,1 – 3,3 g
Biela múka a výrobky z nej:		1,2 – 4,4 g
Mlieko a mliečne výrobky:		0 g
Mäso a mäsové výrobky:		0 g

